

## РАСПИСАНИЕ С 09.02.2021

День недели	время	Фитнес-зал	тренер
Понедельник	18.00	Восточный танец	Наталья
	19.00	Йога	Ирина
	20.15	Коррекция фигуры	Наташа
Вторник	07.30	Йога -Утро	Ирина
	09.00	Йогатерапия 55+	Ирина
	17.55	Йога-стрейч в гамаках	Ирина
	19.00	Стретчинг (растяжка)	Ирина
Среда	17.00	Восточный танец дети	Наталья
	18.00	Восточный танец	Наталья
	19.00	Здоровая спина	Ирина
	20.00	Коррекция фигуры	Наташа
Четверг	08.30	Йога-Утро	Ирина
	18.00	Пилатес	Ирина
	19.00	Йога	Ирина
	20.15	Коррекция фигуры	Наташа
Пятница	07.30	Йога -Утро	Ирина
	09.00	Йогатерапия 55+	Ирина
	17.55	Йога-стрейч в гамаках	Ирина
	19.00	Коррекция фигуры	Наташа
<b>Суббота</b>	<b>ВЫХОДНОЙ</b>		
Воскресенье	08.30	Йога -Утро	Ирина
	10.00	Здоровая спина	Ирина
	11.00	Пилатес	Ирина
	12.00	Восточный танец дети	Наталья
	13.00	Восточный танец 1,5 часа	Наталья

Запишитесь у администратора клуба или по тел. 381-81-00

Софийская 12, офис 210, зал для занятий 410