

ВЗРОСЛЫЕ (действующее расписание):

Йога: пн, ср, чт 19.00

Пилатес: пн и чт 20.00; вт и пт 18.00

Йога/Утро: вт, пт, вс 09.45

Йогатерапия 55+: вт и пт 11.00; ср 18.00 и вс 11.00

Йога-Фит в гамаках: пн и чт 17.50; вт 19.30 и пт 20.00

Стретчинг в гамаках: ср 20.00 и вс 11.00

Коррекция фигуры: пн, чт, пт 19.00

Коррекция фигуры: пн, ср 20.00

Интервальный тренинг/Утро: пн и чт 10.00;

Интервальный тренинг: вт 20.15, чт 20.00, вс 17.00

Джампинг-Фит/Утро: вт и пт 10.00

Джампинг-Фит: ср 20.00 и вс 18.00

Зумба: пн и чт 21.00; ср 18.00 и вс 11.00

Восточный танец с нуля: вт и пт 20.00

Восточный танец продолжающие: вт и пт 19.00

ДЕТИ (действующее расписание):

Здоровячок + (9мес-2года): вс 11.00

Танцы на батутах. Дети 8-13 лет: ср 19.00 и вс 10.00

Восточный танец. Дети: пн и пт 18.00

Детский фитнес. 4-6 лет: чт 18.00 и вс 16.00

ВЗРОСЛЫЕ (набор новых групп):

*Йогатерапия/Позвоночник. Суставы: вт 20.30 или пт 19.00, вс 13.00 (будут выбраны 2 дня)

*Стретчинг: пн и чт 19.30

*Стрип-Пластика: ср 21.00 и вс 12.00

*Джампинг-Дэнс: вт и пт 21.00

ДЕТИ (набор новых групп):

*Здоровячок + (2-3 года): вс 10.00

*Baby Dance-Show 3-4 года: пт 18.00 и вс 13.00

*Танцы на батутах нов. гр: пн и пт 16.00 (или 17.00)

*Зумба. Дети: пн и ср 17.00