

ВЗРОСЛЫЕ (действующее расписание):

Йога: пн, ср, чт 19.00

Йога/Утро: вт, пт 08.45, вс 09.00

Пилатес: пн и чт 20.00; вт и пт 18.00

Йогатерапия/Позвоноч. Суставы: ср 20.00 и пт 19.00

Йогатерапия 55+: вт и пт 10.00; ср 18.00 и вс 10.30

Йога-Фит в гамаках: пн и чт 17.50; вт 19.30 и пт 20.00

Коррекция фигуры: пн, чт, пт 19.00

Коррекция фигуры: пн, ср 20.00

Интервальный тренинг/Утро: пн и чт 10.00;

Интервальный тренинг: вт 20.30, чт 20.00, вс 13.00

Джампинг-Фит/Утро: вт и пт 10.00

Джампинг-Фит: ср 20.00, вс 14.00

Зумба: пн и чт 21.00; ср 18.00 и вс 11.00

Восточный танец с нуля: вт и пт 20.00

Восточный танец продолжающие: вт и пт 19.00

Восточный танец-утро: пт и вс 09.00

ДЕТИ (действующее расписание):

Здоровячок + (9мес-2года): вс 11.15

Танцы на батутах (8-13лет)гр №1: ср 19.00 и вс 10.00

Танцы на батутах (8-13лет)гр №2: ср 17.00 и вс 12.00

Танцы на батутах (8-13лет) гр №3: вт и пт 18.00

Восточный танец (5-12 лет): вт и пт 17.00

Команда - ФИТ (4-6 лет): пн и чт 18.00

ВЗРОСЛЫЕ (набор новых групп):

*Восточный танец: вт и пт 18.00

*Женская йога: вт и пт 20.00

*Джампинг-Дэнс: вт и пт 21.00

*Стрип-Пластика: вс 13.00

*Пилатес с нуля: пн и чт 11.00

ДЕТИ (набор новых групп):

*Моё солнышко (2-3 года), групповое занятие малышей и родителей с психологом: вт 10.00

*Зумба. Юниоры: пн и пт 17.00