

## Уважаемые посетители клуба АРГО-Фит, добро пожаловать!

Исключительно для Вашей радости и пользы от занятий в фитнес-клубе АРГО-Фит приняты следующие **Правила**:

1. Клуб АРГО-Фит открыт для Вас ежедневно, кроме праздничных и выходных дней, установленных администрацией клуба. Мы ждем Вас в клубе согласно расписанию занятий.
2. Клиенты допускаются к занятиям по предъявлению клубной карты или при оплате разового посещения, при наличии сменной спортивной одежды, обуви и полотенца.
3. Оплата занятий производится перед их началом у администратора клуба. Подтверждением оплаты служит клубная карта, выданная администратором.
4. Все виды клубных карт нашего клуба рассчитаны на 1, 3, 6, 12 месяцев. Срок действия клубной карты начинается со дня ее активации, т.е. при первом посещении занятия. Дата окончания действия – 30ый день с данного числа.
5. При покупке карты на 3, 6, 12 месяцев действует услуга «заморозка» (возможность приостановления действия карты по предварительному уведомлению, заявлению клиента) соответственно на 10, 20, 30 дней (5, 10, 15 дней для карты Свободный выбор-4). Клубные карты, приобретенные на 1 месяц или по акции, не подлежат продлению и возврату, независимо от причин, по которым владелец такой карты не смог её использовать полностью или частично в течение срока действия.
6. Детский абонемент может быть продлен на срок отсутствия ребенка, при предоставлении официальной справки установленного образца. Пропущенные занятия, не подтвержденные документально, не восстанавливаются.
7. Действующий абонемент может быть продлен на период 7-14 дней отпуска или по болезни при внесении соответствующей оплаты «стоп-карта» (см. в прайс-листе клуба)
8. Если Вы хотите сохранить за собой место в VIP-группе на период своего отсутствия, необходимо оплатить 50% стоимости карты.
9. Все занятия в клубе проводятся под руководством инструкторов, просим внимательно и ответственно относиться к их рекомендациям и требованиям.
10. Групповые занятия проводятся по действующему расписанию. Администрация клуба оставляет за собой право заменять заявленный класс или инструктора.
11. Перед началом занятий проконсультируйтесь с врачом. Если у Вас или Ваших несовершеннолетних детей есть противопоказания к занятиям, обязательно сообщите об этом администратору клуба и Вашему инструктору. Посоветуйте занятия, рекомендованные врачом и соответствующие уровню Вашей подготовленности. Клуб не несёт ответственности за ухудшение Вашего здоровья или здоровья Ваших несовершеннолетних детей, возникшее во время физических нагрузок или от перетренированности (рекомендуемое количество тренировок для непрофессиональных спортсменов – 2-3 или максимум 4 раза в неделю по 1 часу). Если во время занятий Вы или Ваш ребёнок почувствовали дискомфорт или болезненное состояние, необходимо сразу сообщить об этом инструктору. Во время пребывания в клубе Вы несете полную ответственность за свое здоровье и здоровье своих несовершеннолетних детей.
12. Допуск к занятиям в классах с ограниченным количеством спортивного инвентаря производится по предварительной записи у администратора клуба. Выдача некоторых видов спортивного инвентаря и ключей от кабинок в раздевалках производится администратором непосредственно перед занятием в обмен на Вашу клубную карту. После занятия карта возвращается в обмен на сданный инвентарь и ключ.
13. Посещая клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. На время тренировки используйте шкафы в раздевалках. В случае утери клубной карты, ключа взимается 100 рублей. За оставленные в раздевалках и гардеробе вещи администрация ответственности не несет.
14. Не разрешается использование мобильных телефонов в залах для занятий. Отключайте звук перед занятием.
15. Все помещения клуба являются зонами свободными от курения.
16. Приходите на групповые тренировки без опозданий и не входите в зал до окончания предыдущего класса.
17. Не разрешается: находиться в клубе в нетрезвом виде; принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок и в раздевалках; включать или выключать музыкальный центр, кондиционеры, другое оборудование; ходить в верхней одежде.
18. Просим Вас соблюдать чистоту во всех помещениях клуба, выключать после использования раздевалок электричество, аккуратно складывать после тренировки спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места, не оставлять питьевые стаканчики в залах, на подоконниках, в раздевалках.
19. Правилами не допускается некорректное поведение по отношению к персоналу клуба и посетителям.
20. При нарушении настоящих Правил, администрация клуба оставляет за собой право пересмотреть действие клубной карты или абонемента нарушителя вплоть до исключения его из клуба.
21. При необходимости и для повышения комфорта клиентов Клуб имеет право вносить изменения данные правила, оповестив клиентов через свой сайт не позднее 3х дней до вступления их в силу
22. С действующими Правилами можно ознакомиться на информационном стенде клуба, на интернет-сайте [argo-fit.ru](http://argo-fit.ru) и у администратора.

**Благодарим за понимание, желаем Вам здоровья и эффективных тренировок с любимыми инструкторами.**